

Pesquisa

# Custos de vida do brasileiro

JANEIRO | 2026



## OBJETIVO DA PESQUISA:

Entender sobre os gastos e custo de vida dos brasileiros.



## CATEGORIAS MAPEADAS:

Além da leitura geral dos brasileiros e moradores de cada uma das regiões do país, para entender mais profundamente a estrutura de gastos dos entrevistados, o estudo permite leitura por diferentes categorias de gastos, sendo elas:

- Gastos com moradia (aluguel, condomínio, financiamento)
- Contas recorrentes (água, luz, internet, streaming etc)
- Compras de supermercado
- Alimentação fora de casa
- Transporte/Mobilidade
- Saúde e atividade física
- Lazer
- Compras em geral (calçados, cosméticos, gastos com pets)
- Educação
- Serviços de cuidados pessoais (barbearia, manicure, tratamentos estéticos etc.)

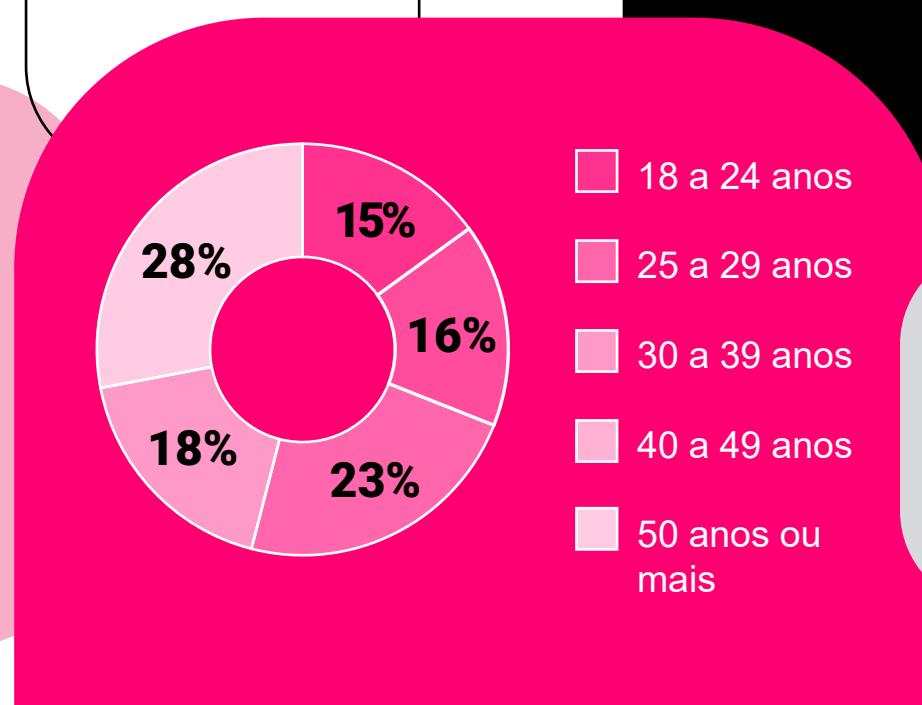
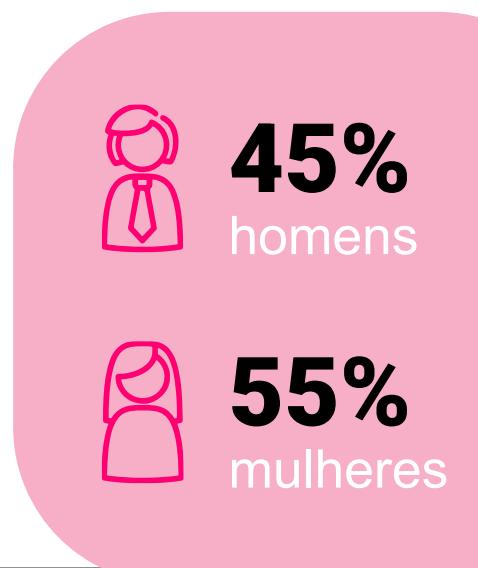
# Informações técnicas

Período da coleta: **22/12/2025 a 06/01/2026**

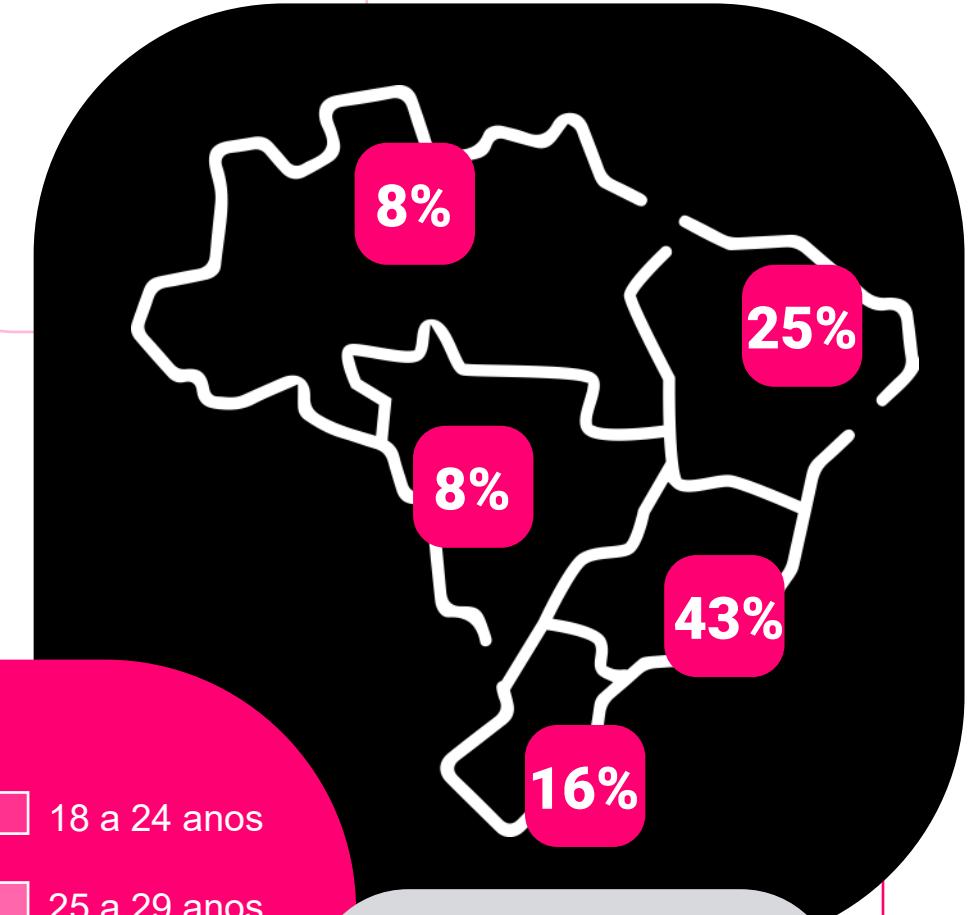
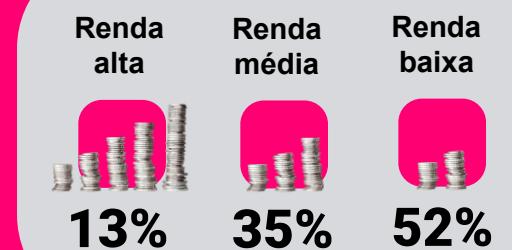
Questionário: **60 perguntas**

Margem de erro: **1,2 pp**

Intervalo de confiança: **95%**



18 a 24 anos  
25 a 29 anos  
30 a 39 anos  
40 a 49 anos  
50 anos ou mais



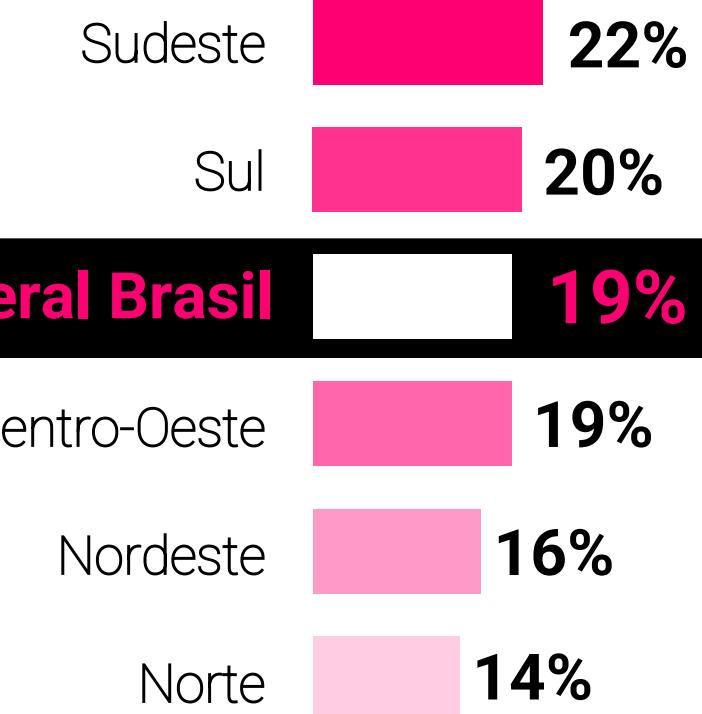
# Principais insights



APENAS  
**2 em  
cada 10  
brasileiros**  
consideram fácil  
gerenciar os  
pagamentos e  
despesas.



## QUANTO consideram fácil



POSSÍVEL  
REFLEXO DE:  
**7 em  
cada 10  
brasileiros**

consideram que o  
custo de vida  
aumentou nos  
últimos 12 meses.



## PERCENTUAL QUE CONSIDERA que o custo de vida aumentou

Sul 75%

Sudeste 72%

**Geral Brasil** 70%

Centro-Oeste 68%

Nordeste 68%

Norte 65%

Dentro deste contexto, as despesas que são priorizadas, e também são as consideradas mais difíceis de manter em dia são:

**compras de supermercado, contas recorrentes e moradia.**

## Compras de supermercado



## Contas recorrentes



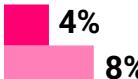
## Moradia



## Saúde e Atividade Física



## Alimentação pronta ou fora de casa



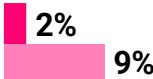
## Transporte/Deslocamento



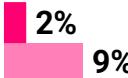
## Educação



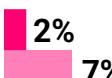
## Compras em geral



## Lazer



## Serviços de cuidados pessoais



■ Prioritária

■ Mais difícil de manter

Pensando em todas as despesas que você paga e que você somente pudesse manter 3 delas em dia, quais seriam as 3 que você priorizaria? | Comece selecionando a principal despesa que você pagaria, depois a 2<sup>a</sup> e a 3<sup>a</sup>| E pensando em todas as despesas que você paga, qual delas você considera a MAIS DIFÍCIL de manter em dia?

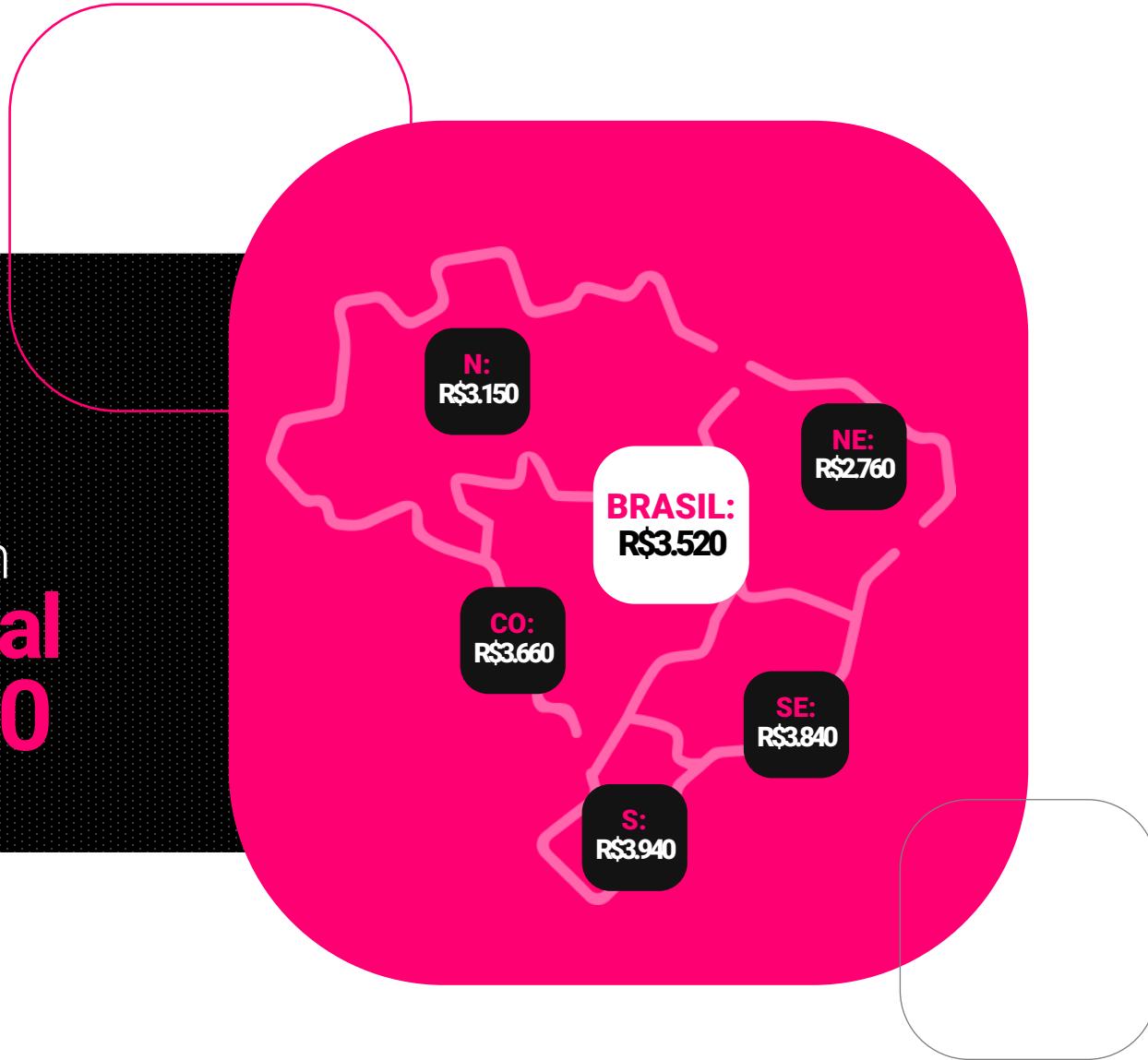
Mas qual é  
**o custo  
de vida**  
dos brasileiros?



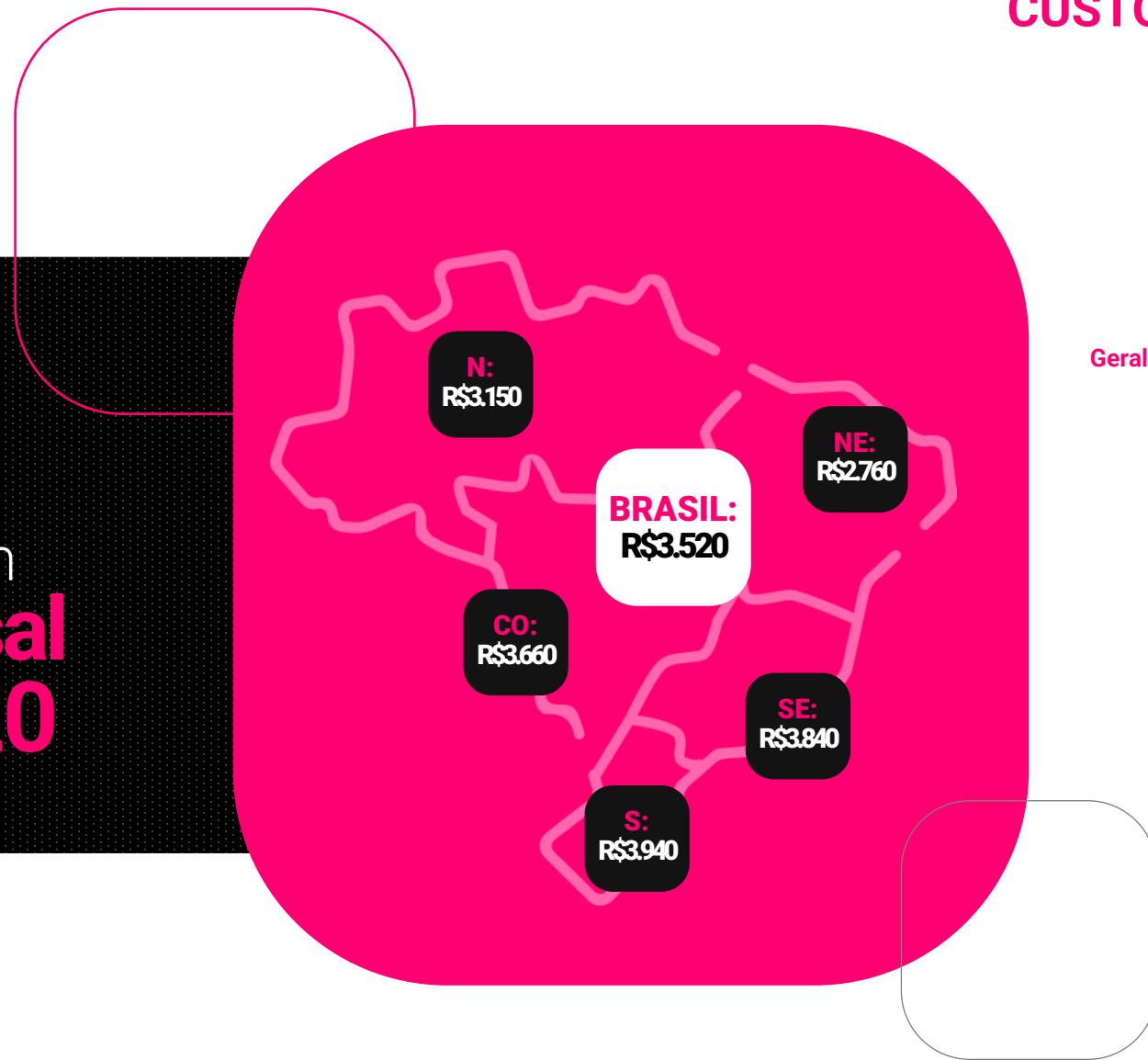
Considerando  
as categorias  
mapeadas, o  
brasileiro tem um  
**custo mensal  
de R\$ 3.520**



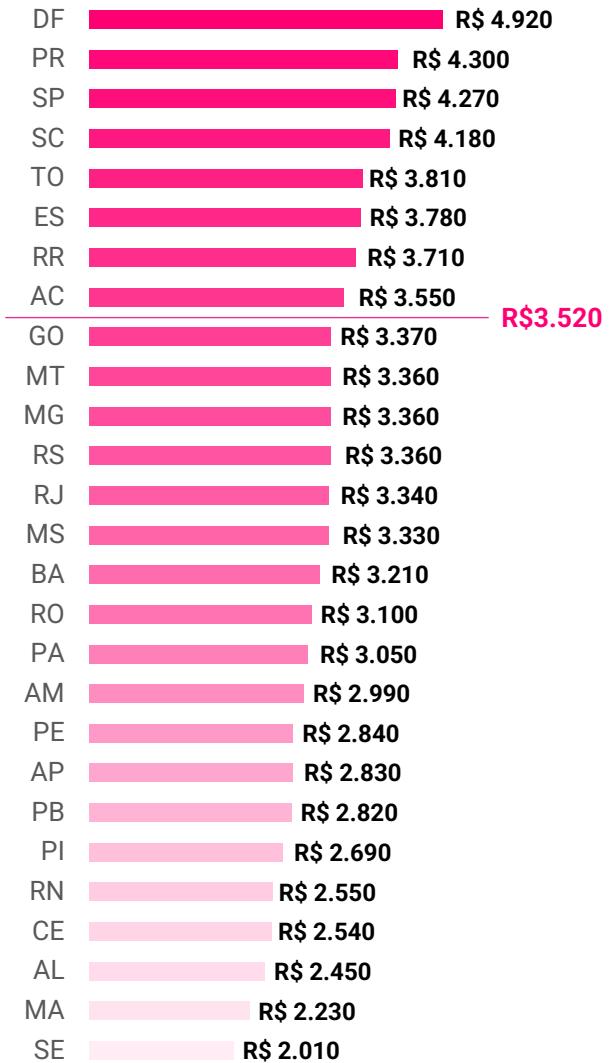
Considerando  
as categorias  
mapeadas, o  
brasileiro tem um  
**custo mensal  
de R\$ 3.520**



Considerando  
as categorias  
mapeadas, o  
brasileiro tem um  
**custo mensal  
de R\$ 3.520**



## CUSTO médio mensal

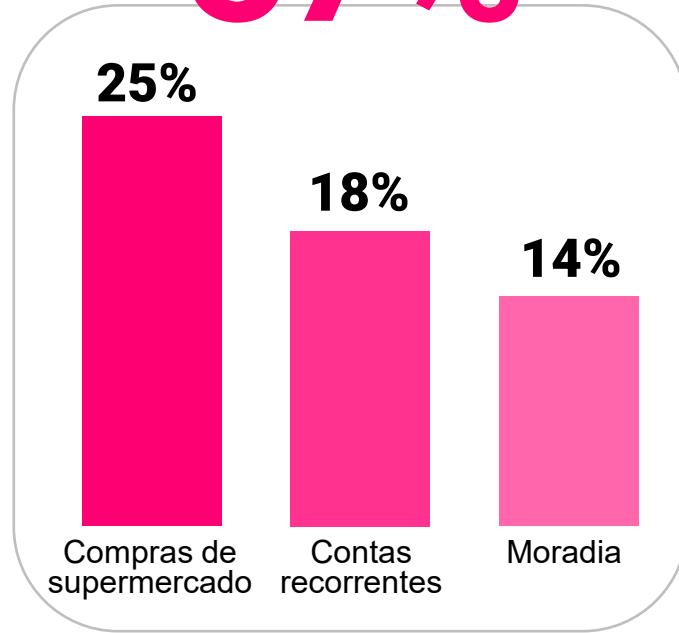


Vamos  
entender melhor  
**o peso das  
despesas**  
no orçamento  
dos brasileiros



# Peso no orçamento

**57%**

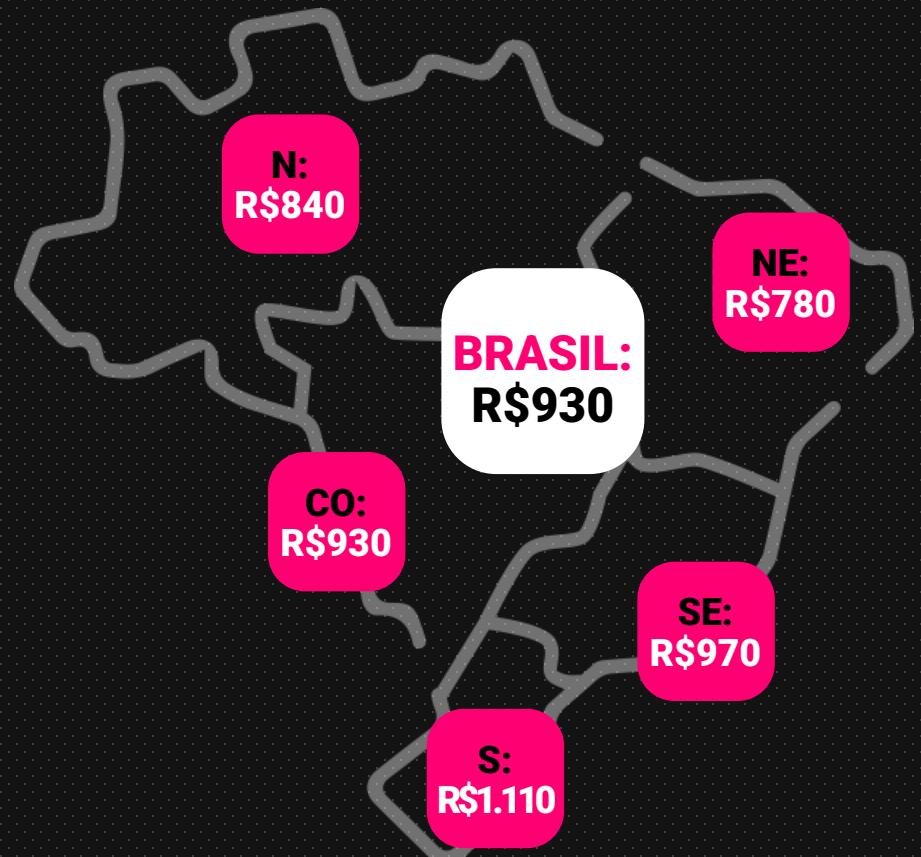


Em linha com as prioridades e dificuldades, **as compras de supermercado, contas recorrentes e de moradia representam quase 60% dos custos dos brasileiros.**

Qual o valor médio mensal que você gasta com...

# Mapa de despesa

- Compras de supermercado



\*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

\*\*Somente estão demonstradas as UFs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

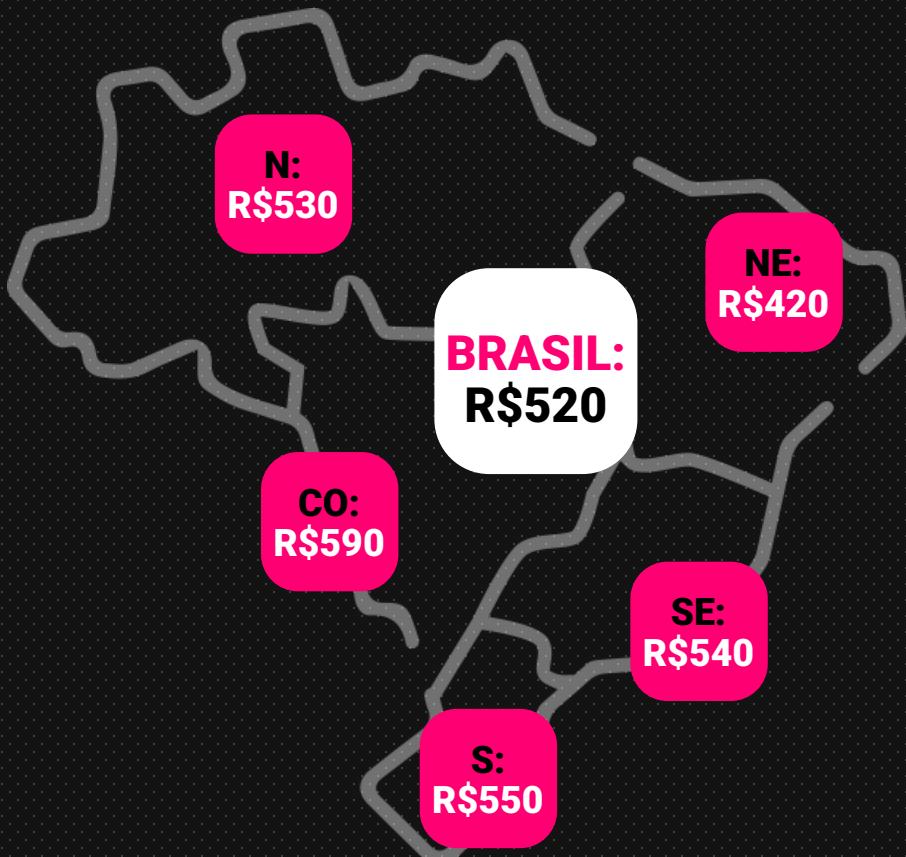
## CUSTO médio mensal

PR	R\$ 1.210
SC	R\$ 1.140
DF	R\$ 1.090
TO	R\$ 1.090
SP	R\$ 1.070
ES	R\$ 1.030
MS	R\$ 970
RS	R\$ 960
Geral Brasil	R\$930
GO	R\$ 890
RN	R\$ 870
MT	R\$ 860
MG	R\$ 860
PB	R\$ 850
RJ	R\$ 850
PA	R\$ 840
PE	R\$ 840
BA	R\$ 830
RO	R\$ 780
SE	R\$ 780
AL	R\$ 750
AM	R\$ 740
CE	R\$ 680
PI	R\$ 680
MA	R\$ 640

Qual o valor médio mensal que você gasta com...

# Mapa de despesa

- Contas recorrentes (água, luz, internet, streaming etc)



\*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

\*\*Somente estão demonstradas as UFs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

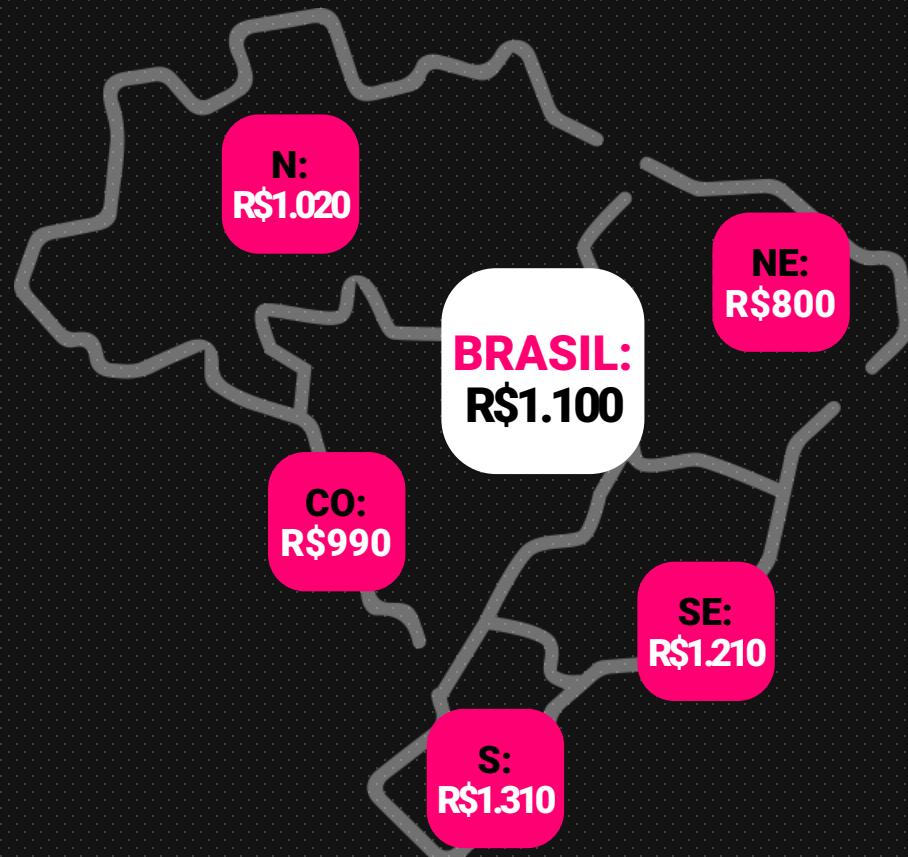
## CUSTO médio mensal

MT	R\$ 670
DF	R\$ 640
MS	R\$ 610
TO	R\$ 610
AM	R\$ 570
PR	R\$ 570
RO	R\$ 570
SC	R\$ 560
SP	R\$ 560
GO	R\$ 530
RS	R\$ 530
ES	R\$ 520
RJ	R\$ 520
MG	R\$ 510
PI	R\$ 500
BA	R\$ 470
PA	R\$ 460
PE	R\$ 430
SE	R\$ 430
AL	R\$ 420
MA	R\$ 410
CE	R\$ 380
PB	R\$ 380
RN	R\$ 370

Qual o valor médio mensal que você gasta com...

# Mapa de despesa

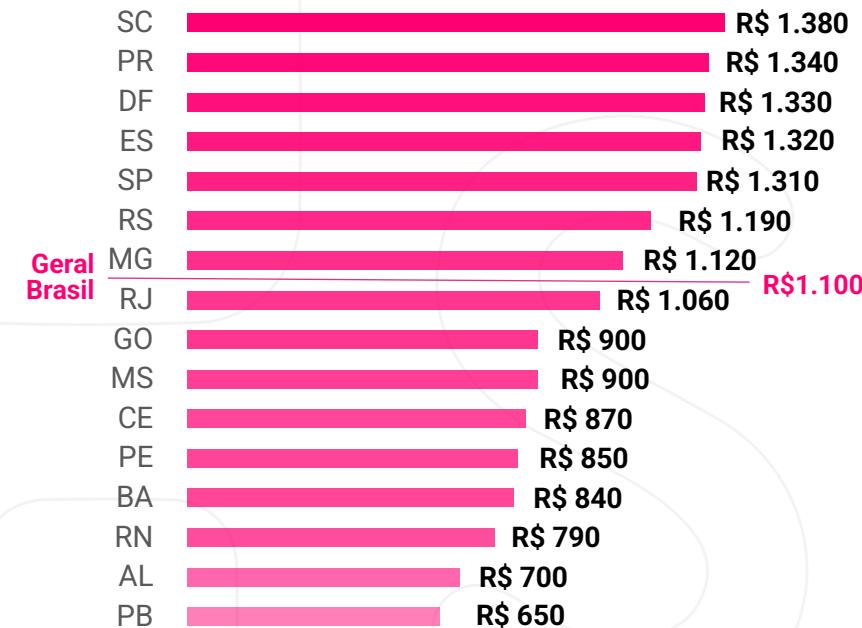
- Moradia (aluguel, condomínio, financiamento)



\*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

\*\*Somente estão demonstradas as UFs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

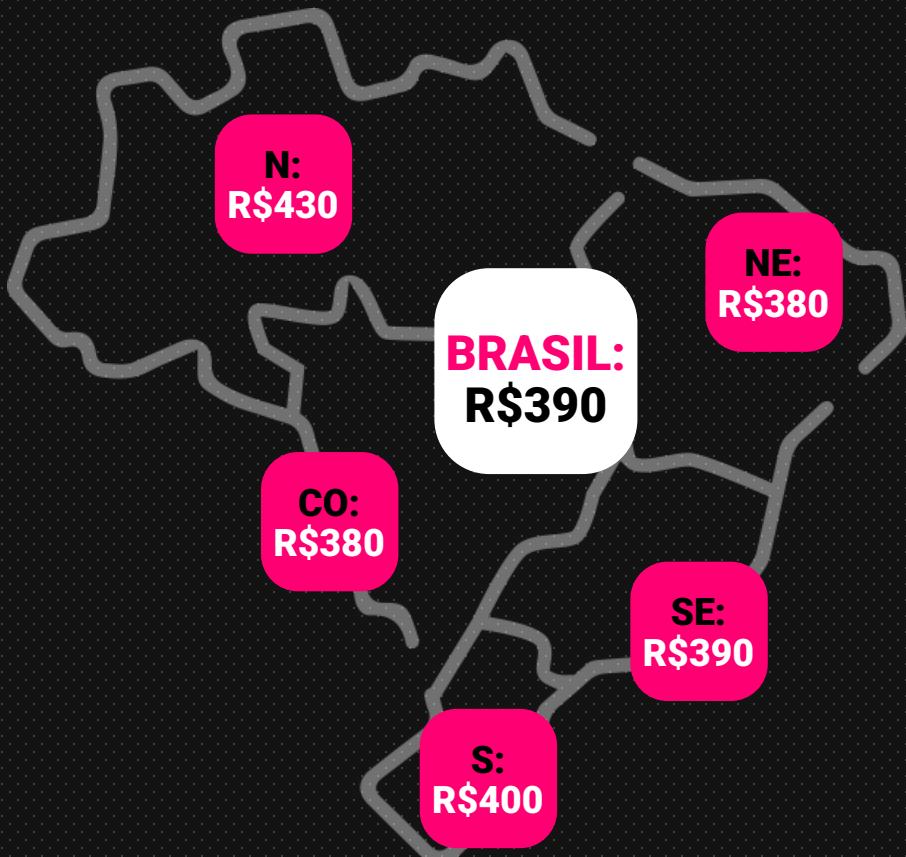
## CUSTO médio mensal



Qual o valor médio mensal que você gasta com...

# Mapa de despesa

- Compras em geral (calçados, cosméticos, pets)



\*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

\*\*Somente estão demonstradas as UFs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

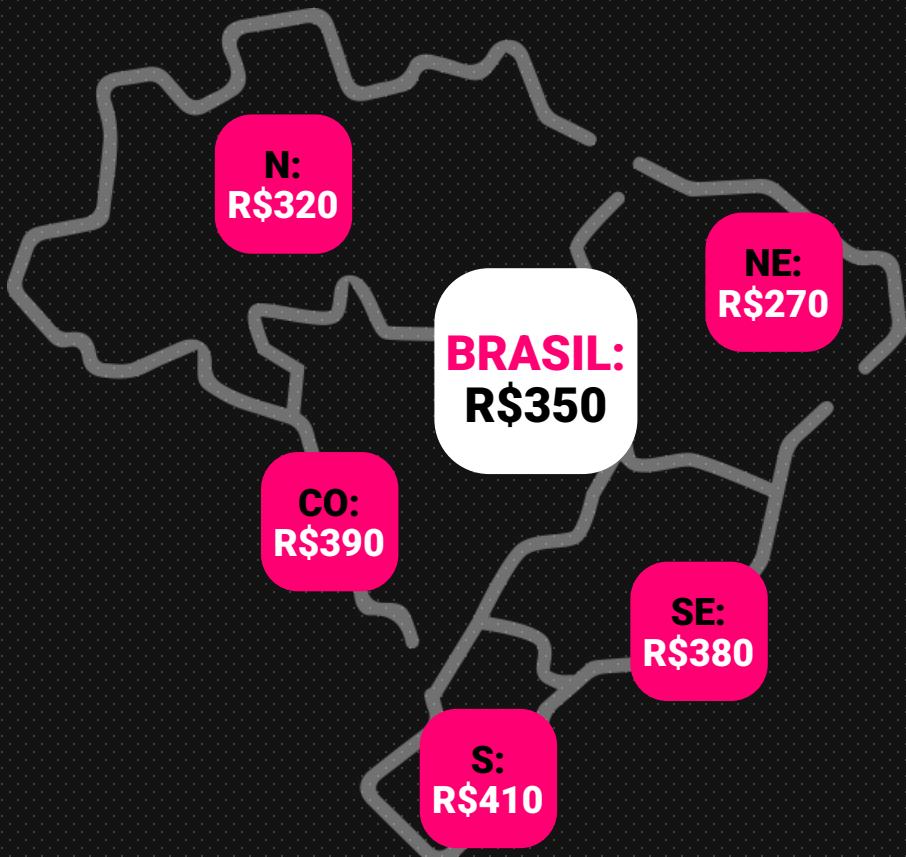
## CUSTO médio mensal

DF	R\$ 490
PA	R\$ 470
BA	R\$ 460
TO	R\$ 450
SP	R\$ 430
PR	R\$ 420
PI	R\$ 410
AM	R\$ 400
MA	R\$ 400
Geral Brasil	R\$390
ES	R\$ 380
MS	R\$ 380
SC	R\$ 380
RS	R\$ 370
PB	R\$ 360
CE	R\$ 350
GO	R\$ 350
RJ	R\$ 350
AL	R\$ 340
MT	R\$ 340
MG	R\$ 340
PE	R\$ 340
RO	R\$ 330
SE	R\$ 290
RN	R\$ 240

Qual o valor médio mensal que você gasta com...

# Mapa de despesa

## • Transporte/Mobilidade



\*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

\*\*Somente estão demonstradas as UFs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

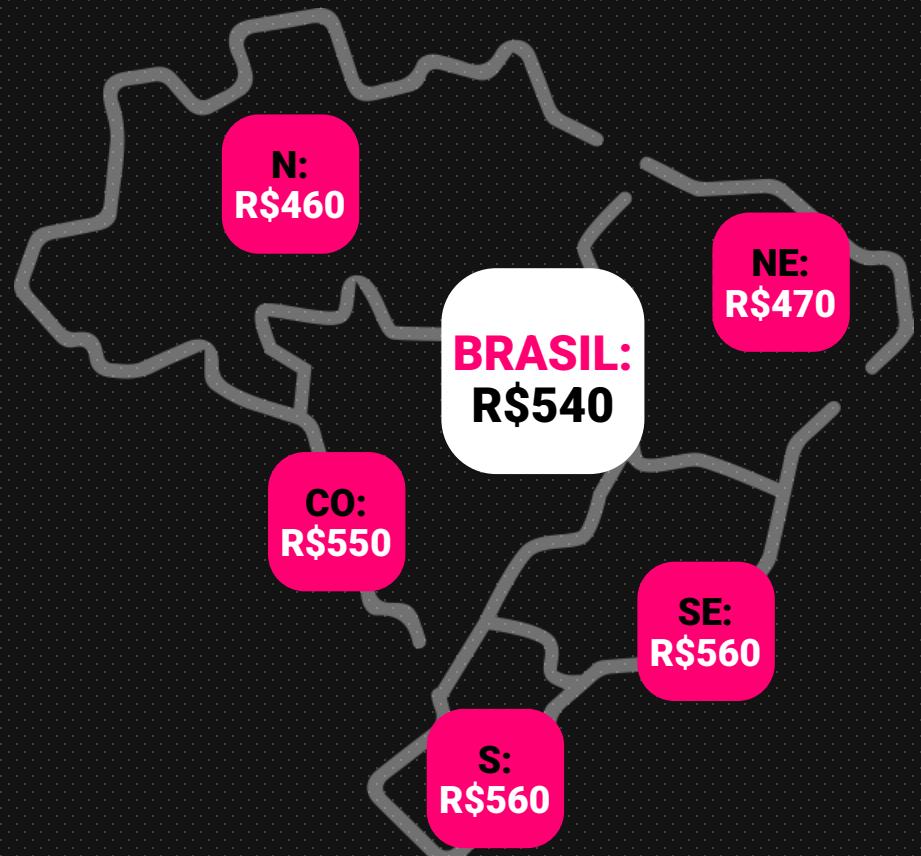
## CUSTO médio mensal

DF	R\$ 520
PR	R\$ 430
SC	R\$ 410
SP	R\$ 410
GO	R\$ 370
RS	R\$ 370
MS	R\$ 360
ES	R\$ 350
MG	R\$ 350
Geral Brasil	R\$350
RJ	R\$ 340
MT	R\$ 330
AM	R\$ 320
PI	R\$ 320
TO	R\$ 320
PA	R\$ 310
SE	R\$ 310
RN	R\$ 290
RO	R\$ 290
BA	R\$ 280
PB	R\$ 270
PE	R\$ 270
CE	R\$ 260
AL	R\$ 210
MA	R\$ 190

Qual o valor médio mensal que você gasta com...

# Mapa de despesa

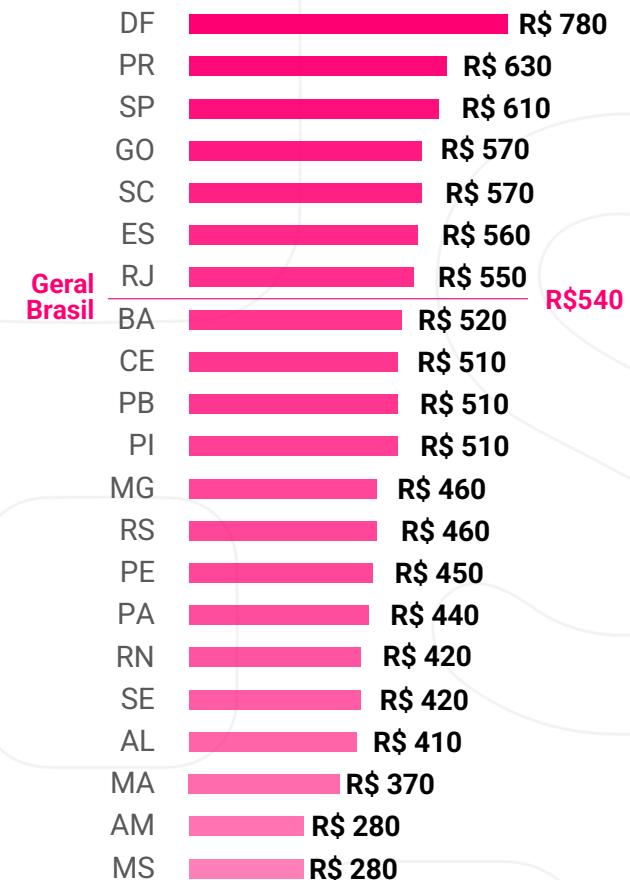
## • Saúde e atividade física



\*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

\*\*Somente estão demonstradas as UFs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

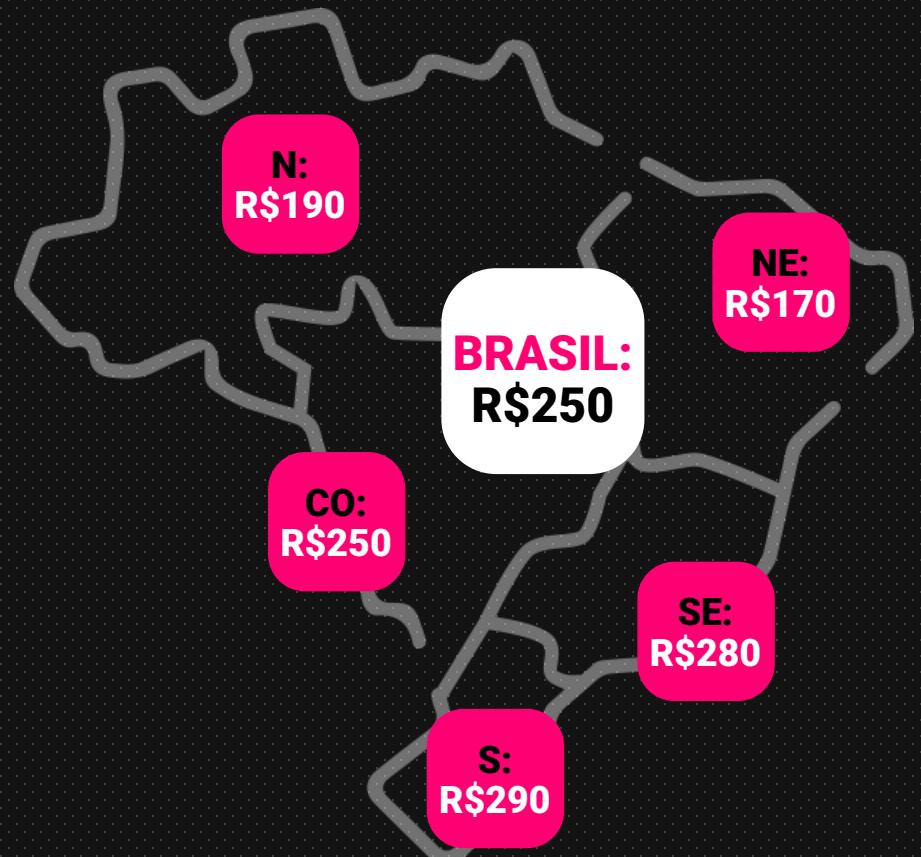
## CUSTO médio mensal



Qual o valor médio mensal que você gasta com...

# Mapa de despesa

• Alimentação pronta ou fora de casa



\*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

\*\*Somente estão demonstradas as UFs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

## CUSTO médio mensal

DF	R\$ 350
SC	R\$ 330
PR	R\$ 310
SP	R\$ 310
MS	R\$ 280
ES	R\$ 270
RJ	R\$ 240
Geral Brasil	R\$250
MT	R\$ 230
MG	R\$ 230
RS	R\$ 230
GO	R\$ 210
RN	R\$ 190
AL	R\$ 180
AM	R\$ 180
CE	R\$ 180
PE	R\$ 180
SE	R\$ 180
BA	R\$ 170
RO	R\$ 170
MA	R\$ 160
PA	R\$ 160
PB	R\$ 160
PI	R\$ 140

Qual o valor médio mensal que você gasta com...

# Mapa de despesa

. Lazer



\*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

\*\*Somente estão demonstradas as UFs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

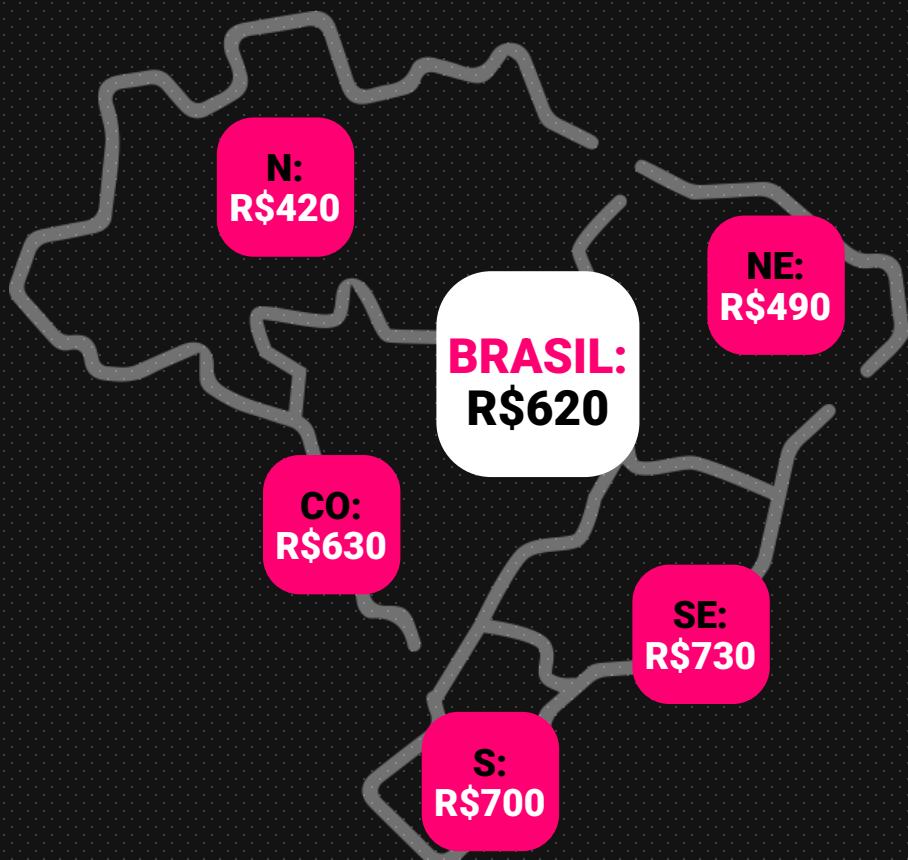
## CUSTO médio mensal

DF	R\$ 470
SC	R\$ 450
PR	R\$ 440
ES	R\$ 400
SP	R\$ 390
SE	R\$ 390
GO	R\$ 360
PB	R\$ 360
MS	R\$ 340
Geral Brasil	R\$340
MG	R\$ 330
RS	R\$ 300
RN	R\$ 290
RJ	R\$ 280
AM	R\$ 270
BA	R\$ 270
MA	R\$ 260
PE	R\$ 260
CE	R\$ 240
PA	R\$ 240
PI	R\$ 240
AL	R\$ 210
MT	R\$ 210

Qual o valor médio mensal que você gasta com...

# Mapa de despesa

## • Educação



\*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

\*\*Somente estão demonstradas as UFs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

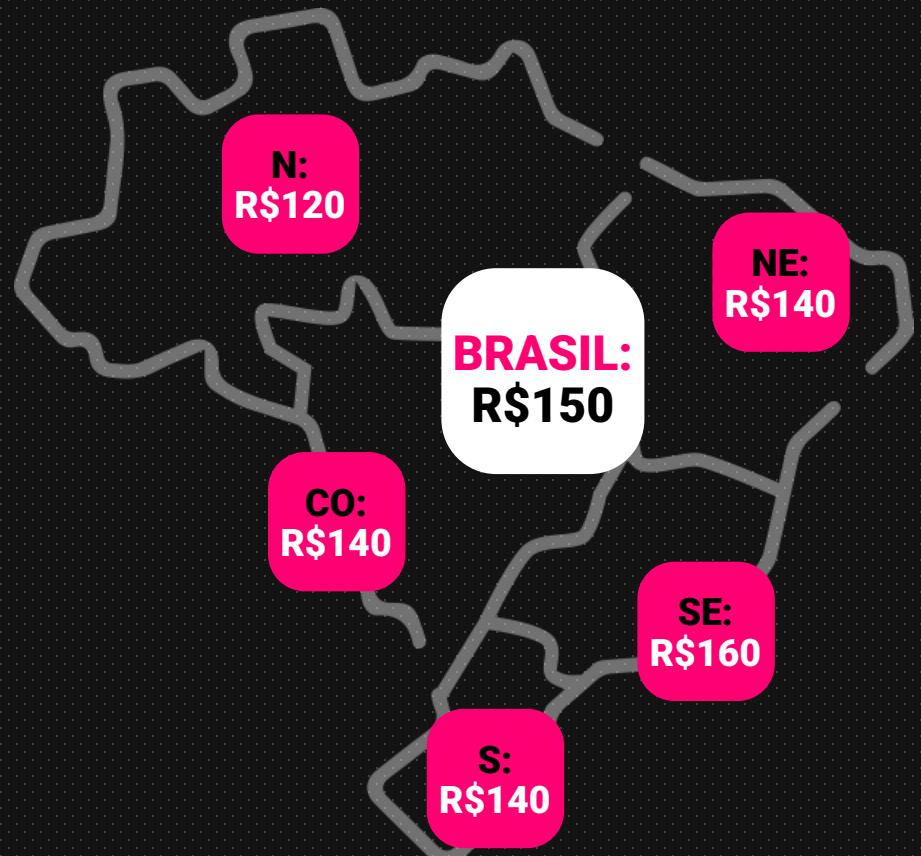
## CUSTO médio mensal

DF	R\$ 940
SP	R\$ 790
SC	R\$ 750
PR	R\$ 740
MG	R\$ 700
Geral Brasil	R\$620
RS	R\$ 610
BA	R\$ 580
RJ	R\$ 570
MA	R\$ 440
PE	R\$ 410
PA	R\$ 380
CE	R\$ 330

Qual o valor médio mensal que você gasta com...

# Mapa de despesa

• Serviços e cuidados pessoais  
(barbearia, manicure, tratamentos estéticos etc.)



\*Nos valores médios foram considerados apenas brasileiros que possuem aquela despesa no orçamento atualmente.

\*\*Somente estão demonstradas as UFs com base estatística para abertura do valor médio nesta despesa.

## CUSTO médio mensal

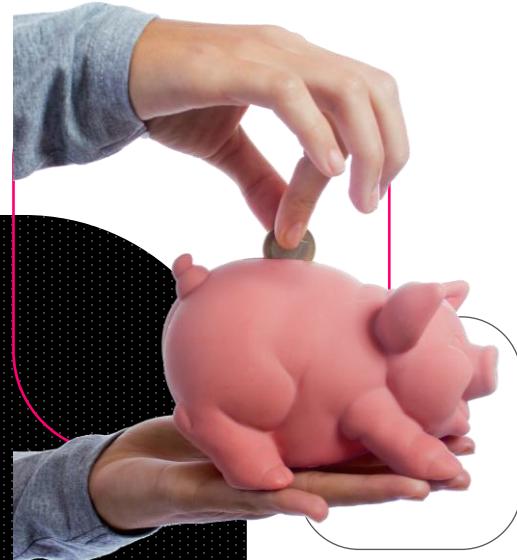
CE	R\$ 180
DF	R\$ 170
ES	R\$ 170
MT	R\$ 170
PB	R\$ 170
SP	R\$ 170
SC	R\$ 160
AM	R\$ 150
PR	R\$ 150
RJ	R\$ 150
Geral Brasil	R\$ 150
BA	R\$ 140
MG	R\$ 140
PI	R\$ 140
SE	R\$ 140
PE	R\$ 130
GO	R\$ 120
MA	R\$ 120
RN	R\$ 120
RS	R\$ 120
RO	R\$ 120
MS	R\$ 110
PA	R\$ 110
AL	R\$ 100

Qual o valor médio mensal que você gasta com...

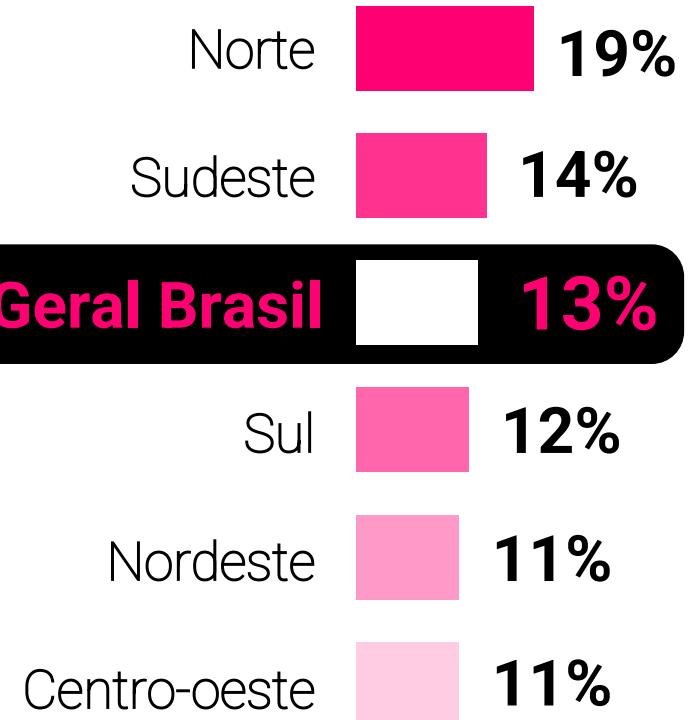
Mesmo com  
todo este  
contexto apenas:

**1 em  
cada 10  
brasileiros**

consideraria uma  
mudança de cidade em  
2026 para reduzir o custo.



## CONSIDERARIA UMA MUDANÇA DE CIDADE para reduzir os custos



Considerando o custo de vida que tem hoje onde vive, você considera mudar de cidade nos próximos 12 meses para tentar reduzir esse custo?

# Highlights

1

O custo de vida no Brasil apresenta diferenças marcantes de acordo com a geografia, sendo a **Região Sul a mais cara do país**, com uma média mensal de R\$ 3.940 (2,4 salários-mínimos), e o **Nordeste a mais econômica** com média de R\$ 2.760 (1,7 salários-mínimos).

2

**Moradia (Aluguel/Condomínio) é o item com maior disparidade absoluta** na comparação entre as regiões. O custo no Sul (R\$ 1.310) e no Sudeste (R\$ 1.210) é significativamente maior do que no Nordeste (R\$ 800). Quando comparado os valores por estado a categoria de moradia se mantém como a mais variável, com o estado mais caro sendo Santa Catarina (R\$ 1.380), com custo duas vezes maior que o mais barato, a Paraíba (R\$ 650).

3

Curiosamente, o **Centro-Oeste é a região mais cara quando as contas recorrentes são avaliadas** com R\$ 590 de média, superando Sul e Sudeste.

# Highlights

4

Embora o custo total médio no Norte (R\$ 3.150) seja inferior ao das regiões Sul e Sudeste, os moradores dessa região são os que mais consideram mudar de cidade para reduzir custos, com o maior índice do país. **Mesmo com o custo médio de vida mais baixo, apenas 14% dos entrevistados da região consideram fácil gerenciar seus pagamentos e despesas, o menor percentual do país.**

5

As categorias com menor dispersão de custos entre as regiões brasileiras são Lazer e Serviços e Cuidados Pessoais. Essas duas categorias apresentam uma diferença absoluta de apenas R\$40,00 entre a região mais barata e mais cara do país.

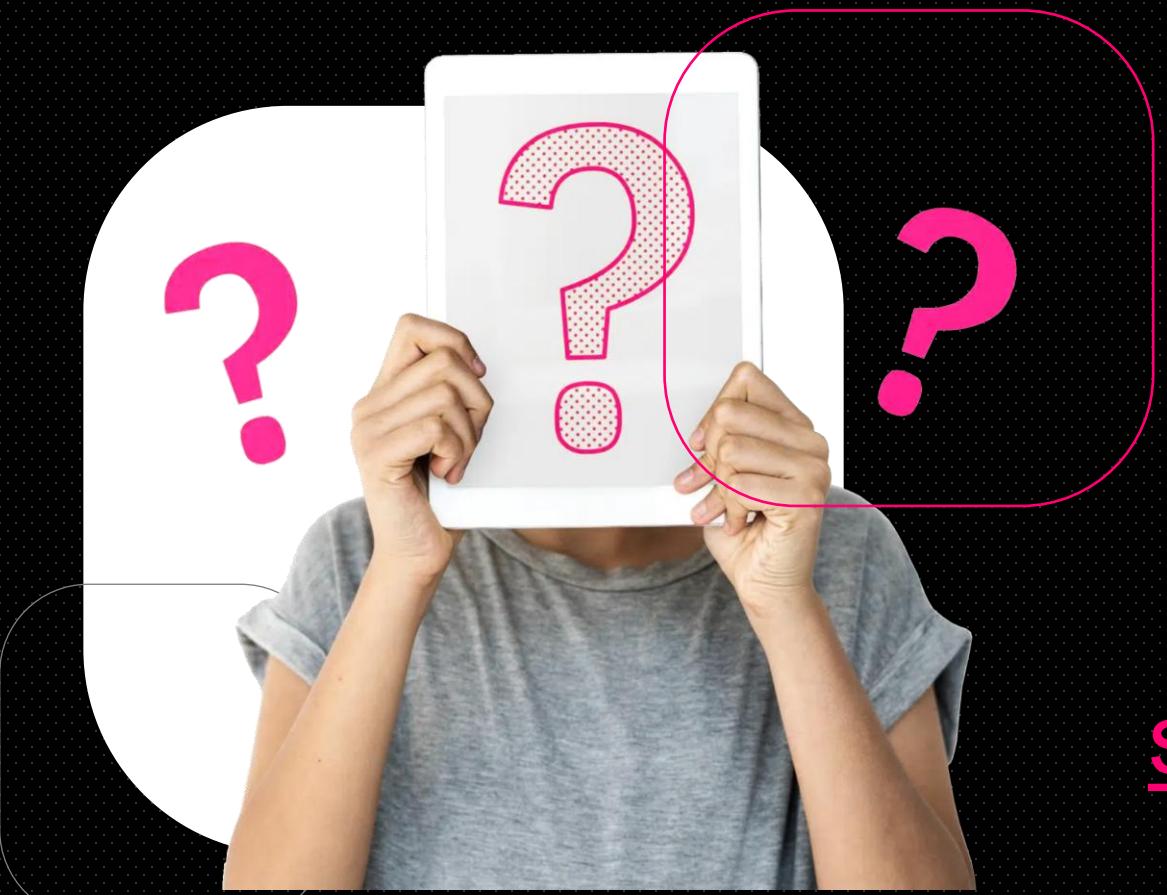
**Considerando o recorte por estados, a categoria que apresenta a menor dispersão de custos é Serviços e Cuidados Pessoais.**

A diferença absoluta entre o estado mais caro e o mais barato nesta categoria é de apenas R\$ 80.

- Estado mais caro: Ceará (R\$ 180).
- Estado mais barato: Alagoas (R\$ 100).
- Média Nacional: R\$ 150.

Isso indica que gastos com serviços de beleza e cuidados pessoais são muito uniformes, independentemente do nível de desenvolvimento econômico ou custo de vida geral do estado.

# Perguntas



Envie sua pergunta para:  
[serasa@vcrp.com.br](mailto:serasa@vcrp.com.br)

Agradecemos a sua participação e  
**até a próxima!**



